

# Gebet der Teresa von Avila



hErr/ Du weißt besser als ich/  
dass ich von Tag zu Tag älter  
und eines Tages alt sein werde\*

Bewahre mich vor der Einbildung/  
bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema  
etwas sagen zu müssen\*

Erlöse mich von der großen Leidenschaft/  
die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen\*

Lehre mich/ nachdenklich/ aber nicht grüblerisch/  
hilfreich/ aber nicht rechthaberisch zu sein\*

Mein umfangreiches Wissen sollte eigentlich nicht brachliegen/  
aber Du verstehst/ hErr/  
dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte\*

Bewahre mich davor/ Einzelheiten endlos aufzuzählen/  
und verleihe mir Flügel/ zum Kern der Sache zu gelangen\*

Lehre mich schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden.  
Sie nehmen zu/ und die Lust/ sie zu beschreiben/ wächst von Jahr zu Jahr\*

Ich erflehe nicht die Gabe/  
Krankheitsschilderungen anderer mit Genuss zu lauschen/  
aber Lehre mich/ sie wenigstens geduldig zu ertragen\*

Lehre mich/ an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken/  
und verleihe mir/ oh hErr/ die schöne Gabe/ sie auch zu erwähnen\*

Ich wage nicht/ um ein besseres Gedächtnis zu bitten/  
nur um etwas mehr Bescheidenheit und etwas weniger Bestimmtheit/  
wenn mein Gedächtnis nicht mit dem der anderen übereinstimmt\*

Lehre mich die wunderbare Weisheit/  
dass ich mich irren kann\*

Erhalte mich so liebenswert wie möglich\*  
Ich möchte keine Heilige sein/ sie sind schwer zu ertragen/  
aber ein alter Griesgram ist das Werk des Teufels\*